

西南铝

向新攀高 实干破局

□ 王永川

今年以来，西南铝锚定高质量发展方向，认真贯彻落实中铝集团、中铝高端职代会精神，以高质量党建引领保障高质量发展，抓好抓实极致经营、科技创新、项目建设、质量提升等各项工作，精准发力、综合施策，奋力书写了高质量发展新篇章：一季度铝材外销产量同比增长9.3%，创历史新高，服务国家战略产品外销产量同比增长3%，多项生产指标创历史最优水平，顺利实现首季“开门红”。

极致经营，精耕细作提效能。西南铝始终坚持精细化管理，实施生产计划“日跟踪、周复盘、月总结”闭环管控模式，搭配数字化精准管理，将管理触角延伸至各个班组、各个岗位，实现生产全流程、各环节无缝衔接、高效管控。

与此同时，西南铝项目建设如火如荼、加速推进。企业严守安全、质量、进度底线，循环经济、特种环件、中厚板扩能项目建成投产，宽幅板带、大挤压项目正快马加鞭推进，为高质量发展夯实基础，积蓄动能。

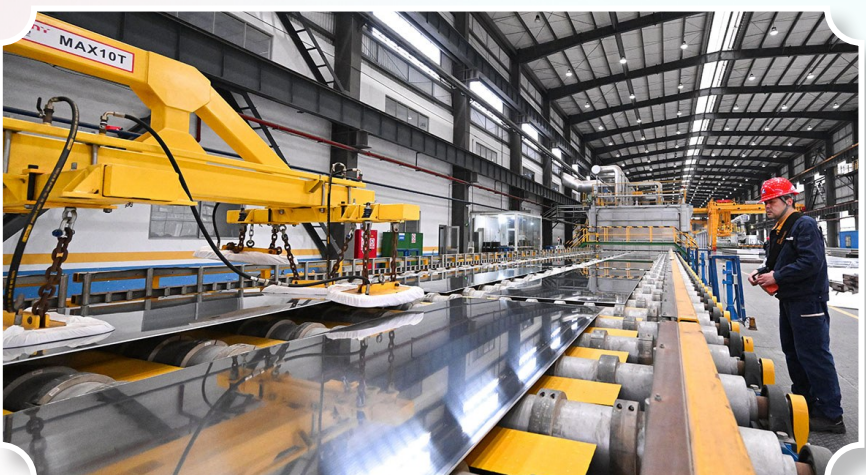
创新领跑，科技赋能拓新局。一季度，

西南铝创新攻坚捷报频传，一系列新品突破惊艳亮相，为“开门红”注入了强劲动力，也为企业拓展高端市场打开了新局面。

高性能汽车外板通过全球知名国际汽车主机厂认证，5系、6系汽车板材料顺利通过华东地区某车企认证，通过IRIS国际铁路行业质量管理体系认证，成功取得国际轨道交通供应链的“通行证”……一项项突破，彰显了西南铝深厚的技术积淀和强劲的创新实力。

在服务国家战略层面，西南铝始终牢记职责使命、践行责任担当，研发团队持续优化锻造工艺，攻克多项技术难题，填补了相关领域技术空白，提升了企业核心竞争力，践行了服务国家战略的使命。

品质护航，匠心坚守固根本。一季度，西南铝抓实质量管理，依托质量大数据分析，制定精准质量管控措施；深挖问题根源，落实专项整改措施，稳步提升产品质量；完善重点产品质量策划方案，增强质量稳定性；定期通报质量考核结果，推动综合成品率稳步提升，筑牢质量防线。



图为西南铝生产一线。李影摄

滇中有色

硫磺渣里挖“富矿”

□ 苏畅依娜 赵丽育 李江平

2025年以来，面对硫酸市场供需偏紧、价格走高的“黄金窗口期”，滇中有色紧紧围绕中国铜业和云南铜业关于精益运营、极致经营的部署，坚持“利润导向、快速反应、优化结构、精益生产”策略，聚焦资源综合利用，成功将硫磺渣转化为创效“富矿”，走出绿色低碳与经济效益双赢之路。2026年一季度，该公司生产阳极铜6.07万吨、阴极铜4.9万吨、硫酸12.7万吨，顺利实现首季“开门红”。

快速反应，抢抓市场机遇。该公司敏锐捕捉市场信号，果断将目光投向硫磺渣，将50%~60%的硫磺渣，变废为宝，替代部分硫磺矿入炉，提升硫酸产量。

优化结构，技术赋能增效。针对硫磺渣成分复杂、物理特性差异大等问题，滇中有色火法作业区和硫酸作业区组建联合攻关团队，开展工艺适配研究，制定最优处理方案。滇中有色在火法环节，优化破碎方式，利用硫磺渣放热降低煤耗；在制酸环节，精细调控参数，提升二氧化硫转化效率，保障系统稳定运行。最终，该公司形成独具特色的“硫磺渣多产酸”技术方案，实现从“能处理”到“处理得好、处理得精”的跨越。

精益生产，管理创新驱动。为推动项



图为滇中有色机械臂工作场景。赵丽育摄

目常态化运行，滇中有色建立正向激励机制，将项目节点与成果量化，与绩效挂钩，激发员工内生动力。从供销寻源、技术攻关到稳定运行，各环节价值创造潜力得到充分激发。截至目前，滇中有色累计处理硫磺渣和硫磺渣量已突破预期目标，通过优化配比和工艺控制，成功多产出硫酸7000余吨，创效约600万元。

广西华银铝业

“老物件”焕发“新活力”

□ 秦海珊

3月24日，广西华银铝业一季度“修旧利废 降本增效”活动在设备维护检修中心、机修厂房和矿部洗矿厂火热开展。来自该公司6个生产单位的近200名员工齐聚现场，分工协作、干劲十足，一场让废旧设备“重获新生”的攻坚战全面打响。

活动现场井然有序，拆解拼装、排查调试、更换检测……各岗位人员各司其职、默契配合，充分发挥专业技能，将一件件废旧、损坏的设备逐一修复，让“老物件”焕发“新活力”。

今年以来，广西华银铝业深入推进降本增效行动，强化全员节约意识，大力倡导“过紧日子”理念。3月10日，该公司正式印发2026年修旧利废专项工作实施方案，系统规范工作流程，明确职责分工与目标任务，并成立专项工作组统筹推进修旧利废工作。各单位迅速响应，结合生产实际制定

计划，建立台账、分解任务，层层压实责任，将修旧利废作为降本增效的重要抓手抓实抓细。专项工作组严格审核废旧物资清单，组织月度、季度评比与成果验收，并依据制度落实奖励机制，激发全员参与热情。

该公司严格执行“修前鉴定一修后验收一投入使用一效益核算一奖励申请”全流程管理，确保修旧利废工作规范高效开展。

一季度，该公司共完成修旧利废160项并全部验收合格，投用后预计节约成本超240万元，交出了一份实实在在的亮眼答卷。

如今，“能修必修、变废为宝”已成为广西华银铝业全员的行动自觉，修旧利废不仅降了成本，更锤炼了作风，凝聚了合力，为企业高质量发展注入绿色新动能。



图为广西华银铝业生产区域。秦海珊摄

细微处『掘金』 高端处『破局』

首季度『开门红』系列特别策划之二



图为山西中润俯瞰。郭宇浩摄

山西华兴山西中润

开足“马”力 跑出发展“加速度”

□ 陈艳丽

一季度，山西华兴、山西中润全体干部职工开足“马”力，跑出发展“加速度”，主要产品产量超额完成季度计划，关键指标持续优化，成本管控成效显著，重点项目建设稳步推进，交出了一份成色十足的“开门红”答卷。

跑出保供“加速度”，筑牢生产“粮仓”。面对复杂多变的市场环境，矿产资源保障中心团队以强烈的紧迫感与危机感，全力跑出保供“加速度”。

向内精配，提升管理精度。针对关键节点，该中心提前制定一季度生产组织专项方案，通过强化调度、优化设备效能、激活班组潜力，实现自采矿产能最大化释放，一季度完成全年产量计划的25.14%，稳固了矿山“大粮仓”作用。

向外拓源，拓宽供应路径。为应对物流波动，矿产资源保障中心坚持“早谋划、早储备”，加强与港口、物流单位协同，一季度进口矿进厂量达近百万吨，有力支撑氧化铝生产平稳运行，供矿成本较预算降低6.69%。

跑降本“新路径”，捂紧企业“钱袋子”。两公司牢固树立“四个一分钱”理念，跑出降本增效“新路径”。物资保障中心全

面加强与中铝物资集采平台的协同联动，紧盯市场窗口期，科学研判价格走势，让区位优势释放最大价值，一季度大宗商品采购价格大幅跑赢市场。

深挖内潜，跑出极限降本“新空间”。一季度，面对极端天气、铝价波动等多重挑战，物资保障中心紧盯气象动态，联动生产园区各足融雪物资，优化配送流程，提升转运效能；出台提货激励政策，严控铸锭增量；强化国贸物流协同，精准调度发运、压降库存风险，一季度铝液销量同比增加4.92万吨。

跑出项目“新速度”，点燃发展“强引擎”。开年以来，两公司重点项目按下“快进键”，各项目部倒排工期，挂图作战，将节点目标细化到天、责任落实到人。一季度，各主体项目均完成关键节点目标，为后续产能释放奠定了坚实基础。

跑出指标“新高度”，树立行业“风向标”。两公司以全要素对标为抓手，跑出了指标优化的“新高度”。氧化铝厂建立看板管理机制，每日跟踪、闭环整改，实现主要消耗指标全面优化，从精细化管理中“抠”出真金白银。

王洼煤业

产量效益“双丰收”

□ 姬小花

开年以来，王洼煤业紧扣“安全、合规、绿色、发展”战略方向，以“六大体系”高效运行为抓手，安全底板越筑越牢，高效稳产势头强劲，智能升级全面提速，项目建设火力全开，党建引领聚力赋能，交出了一份成色足、亮点多、势头好的“硬核答卷”：一季度，原煤产量超额完成进度计划，销售收入取得新突破，实现产量与效益“双丰收”，为实现全年目标打下坚实基础。



图为王洼煤业王洼选煤厂。姬小花摄

安全是发展的“压舱石”。王洼煤业层层压实全员安全生产责任制，深入开展重大事故隐患专项排查整治，重大灾害治理、矿井安全生产标准化建设、事故警示教育等重点任务，夯实安全生产根基；积极运用双重预防信息管理系统，严格执行“无视频监控不作业”要求，实现安全隐患动态清零，持续提升安全生产标准化水平，通过编制精简实用的SOP并刚性落地执行，确保规范标准在一线落地见效。

稳产增效，实干为先。一季度，王洼煤业所属王洼煤矿、王洼二矿、银洞沟煤矿持续优化采掘布局，科学组织生产，保持高效稳产态势。同时，该公司优化资源配置，撤销二级库，推动生产与经营高效协同，实现质的提升与量的增长。

数智赋能，引领变革。王洼煤业所属三对矿井全部通过市级智能化验收，达到II类中级标准；实现电子围栏、视频监控全覆盖，15台掘锚一体机、8套单轨吊等设备全面投用，物料运输实现“一站式”智能转运，让矿山更聪明、更安全。

项目建设全面提速，发展动能澎湃十足。王洼煤矿21采区、王洼二矿31采区采矿证同步获批，彭阳煤电联营项目建设稳步推进，为企业高质量发展积蓄动能。

快评

以实干与智慧书写“硬核答卷”

□ 周晓燕

春风浩荡，扬帆起航。2026年一季度的答卷已经出炉，中铝集团所属多家企业以奋斗者姿态，在市场竞争的浪潮中劈波斩浪，交出了一份成色十足、亮点纷呈的“硬核答卷”。

这份答卷里，藏着“点石成金”的智慧。滇中有色敏锐捕捉市场机遇，将硫磺渣这一“废弃物”转化为创效“富矿”，多产硫酸7000余吨，创效约600万元；广西华银铝业深入开展修旧利废，让废旧设备“重获新生”，一季度节约成本超240万元，诠释了“节约就是创效”的深刻内涵。

这份答卷里，透着“向新攀高”的魄力。西南铝锚定高端市场，高性能汽车外板通过国际车企认证，以科技创新筑牢核心竞争力；王洼煤业加速智能化升级，三

对矿井全部达到中级智能化标准，让传统矿山焕发“智慧光芒”。

这份答卷里，更显“实干担当”的底色。山西华兴、山西中润开足“马力”保供降本，王洼煤业坚守安全底线稳产增效，各企业以“极致经营”为抓手，在降本中挖潜、在创新中突破、在实干中奋进，不仅实现了产量与效益的“双丰收”，更彰显了服务国家战略、推动高质量发展的责任与担当。

征途漫漫，惟有奋斗。中铝集团所属企业将继续锚定“建设世界一流矿业与有色金属集团”目标，以“点石成金”的智慧、“向新攀高”的魄力、“实干担当”的底色，在市场竞争的浪潮中持续劈波斩浪，在服务国家战略的征程上再立新功，用更加优异的成绩，书写无愧于时代的发展华章。

“全球中铝人”系列特别策划之四

美美与共 榜样无界

2025年度中铝集团先进工作者

山西华兴物资保障中心党总支书记、副经理、工会主席 霍丹丹
给大宗采购装“导航”

山西华兴物资保障中心党总支书记、副经理、工会主席霍丹丹的办公桌上永远堆着三样东西：行情走势图、供应商联络表、成本测算纸。靠着日复一日的盯盘、谈判与预判，他带领团队实现山西华兴动力煤、烧碱采购价格稳居行业中铝股份氧化铝企业最低水平。2025年，山西华兴煤、碱采购累计跑赢市场1.9亿元，大宗采购对成本增利达7468万元。这些亮眼的数字，是他一点一点“抠”出来的。

“大宗降本不是面子，指标优化是里子。”霍丹丹始终将山西华兴党委的经营理念深植于心。面对氧化铝行业原材料价格波动，他聚焦企业内部采、产、供、耗链条协同，强化与中铝物资集采平台联动，让区位优势释放最大价值。

在煤炭采购方面，霍丹丹深耕直供渠道，认真研究、灵活运用地方电煤保供政策，与中铝物资合力推动动力煤实现完全煤矿直供。为了打通直供链条，他带领团队多次深入周边大型煤矿，谈协议、看煤质、核运力，甚至蹲在装车点清点车皮。凭着这股较真劲儿，他成功锁定优质资源。2025年，山西华兴动力煤采购跑赢区域市场13.30%。他还主导搭建了一套“煤炭采购策略模型”，把煤种、热值、硫分、价格、运费全盘纳入动态匹配。当别人还在按月采购时，他已开始“分批次、小批量”操作，精准踩在价格低谷出手。仅这一策略，山西华兴就实现采购降本3100万元。

面对石灰石、液碱等大宗物料产地远、运费高等问题，霍丹丹牵头建立区域价格联动机制，坚持“多降少涨”原则灵活调整采购节奏。对外，他联合中铝物资拓展直供渠道，敏锐捕捉产能释放窗口，在强化与周边战略厂商合作的同时，积极寻找新厂商，进一步巩固价格体系。对内，他协同生产、计划



等部门优化生产节奏，采购上“避峰就谷”，确保利润最大化。他还牵头搭建了“主供+辅供+备供”三级直供体系，筑牢供应链防线。

在日常业务中，霍丹丹严格执行“应采尽采、应招尽招”。他深知，只有程序干净，合作才能长久；只有规则清晰，降本才有底气。有供应商感慨：“跟霍经理打交道，既要算小账，也要看长远账。”这份信任，源于他从不临时压价、从不拖欠账款，更源于他对市场的专业判断与公平公正。

东轻中厚板厂生产运行组业务经理 于增源
让资源发挥最大价值

“生产运行的核心是让资源发挥最大价值。”这是东轻中厚板厂生产运行组业务经理于增源常挂在嘴边的话。正是秉持这份理念，他在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

面对复杂的生产情况与多元需求，于增源牵头首创“柔性制造精益排产”模式，通过精准预测市场、科学规划节奏，构建起“精准管控+高效执行+成品率提升+库存优化”的全链条生产体系。2025年，在他的精心策划下，中厚板厂产量同比增长15.21%，创历史新高。其中高端合金交货量同比增长5.61%，民机壁板交货量同比增长233%，金属占用指标完成公司指标，合同执行率较上年提高3个百分点。他带领团队优化提料工艺与轧制参数，推动成品率较计划提高2.36个百分点，节约金属2152吨；通过MES系统实时跟踪在制品进度，金属占用量降低33.3%，让精益管理转化为看得见的效益。

于增源聚焦国家战略需求与市场转型方向，以“用户需求为导向”重构生产组织原则，统筹整合“人、机、料、法、环”全要素，组建专项攻坚组对民机板材生产实行全流程跟踪管控。从缩短铸锭进厂周期到优化机台计划分配，从强化过程精细化操作到保障包装产出效率，他带领团队打通生产堵点、畅通流转链路，2025年，东轻中厚板厂实现民机板材产量同比提升218%。

面对市场挑战，于增源化身降本增效“排头兵”，以“成本管控+技术创新”双引擎，在生产全链条挖潜增效。工艺优化层面，他配合技术团队推进关键革新，让成品率提升成为降本核心抓手；物流与能源领域，他推动智能化升级与余热回收，降低运输成本、降低能耗；设备运维方面，深挖自有设备潜能，减少外委依赖，优化质量检测流程。一系列组合拳之下，2025



年，东轻中厚板厂累计降本超计划目标423万元。针对生产瓶颈，于增源实施多维靶向管控，让“窄口”变“通途”。他科学定位辊底式淬火炉产品结构，通过工艺合炉、缩时生产等方式，推动辊底炉通过量同比提升51%；优化水浸探伤排产与生产组织，实现探伤通过量同比增长17%。多年来，他牵头或参与的多个项目荣获东轻科技奖项，斩获国家发明专利1项，先后获评东轻优秀共产党员、劳动模范等称号。

积微物联首席园区服务总监，成都达海总经理，积微电商总经理 牛勇策
跑出有色金属赛道加速度



2025年，积微物联正式进入中铝集团。作为企业骨干力量，牛勇策带领团队在经营、管理、文化上全方位融入集团，快速切入有色金属领域，以亮眼业绩站稳脚跟；同时，他推动数智化与产业深度融合，助力行业提质增效，为积微物联拓展有色金属领域、跑出加速度贡献了重要力量。

精细化运营产业园，有色金属“含量”持续增长。达海产业园是积微物联重要的线下实体支撑，为产业链客户提供智

能仓储、高端加工、高效配送、数智监管等一站式解决方案。牛勇策坚持“稳存量、扩增量”的策略，在巩固黑色金属业务的基础上，发力有色金属赛道。2025年，达海产业园在钢材、化工、砂石等品类之外，实现铝锭、铜材等吞吐量超25万吨；为中铝股份青海分公司、中铝物资、云铝股份等提供电极扁钢、铝卷加工2.3万吨，精准匹配中铝集团产线需求；联合中铝物流、云铝物流、驰宏物流等完成铝产品、铜精矿、锌精矿、锌锭运输53万吨；新增直管库7个，有色金属业务增量达18万吨，全年运营平稳，货物安全受控。在牛勇策的带领下，园区各业务板块有色金属“含量”持续提升。

以数智化赋能产业，推动提质增效。在深耕产业园运营的同时，牛勇策依托积微物联在AI、5G、云计算、区块链、物联网、大数据等领域的技术积累，推动产业转型升级与效率跃升。达海智慧产业园数字孪生平台实现对园区的全息映射与实时调度，为生产、管理、运营、安防插上数字化“翅膀”。他还推动数字技术与物资监管深度融合，以智能化手段对有色金属、钢铁等大宗商品实施全天候、全方位监管，全年运行平稳、货权安全可控。同时，在供应链非计划现货业务领域，牛勇策带领团队实现全流程线上化操作，大幅提升效率，为业务稳定运行夯实技术基础。

从产业园的精细化运营，到数智化驱动的效率变革，牛勇策实现了内强服务、外拓疆域的多点突破，也为成都达海荣获全国“5A级物流企业”“五星级数字化仓库”奠定了坚实基础。面对新任务与新变化，这位在大宗商品领域深耕多年的实干者，正以创新为桨、技术为帆，在有色金属赛道上持续跑出加速度，向着更高更远的目标全力迈进。

中铝保险经纪统保业务部总经理 董钊
既保资产又暖人心



在中铝集团风险防控一线，他始终把“守护集团资产安全”放在首位。他是董钊，中铝保险经纪统保业务部总经理。作为中铝集团风险统保服务的推动者，董钊深知，只有从制度层面筑牢防线，才能从源头上降低风险。他沉下心来梳理了10年的理赔数据，严格对标国资监管要求，确立了“核心风险资产100%必保”的原则，从顶层设计构建起标准化、规范化的风险防控体系。在中铝集团第二期大统保招标工作中，他全程统筹、从严把关，确保招标工作规范有序、落地见效，推动保障

覆盖全面升级。针对基层企业投保难、保障不精准等痛点，董钊坚持“一线工作法”，带队走访多家重点企业，与基层负责人面对面沟通，精准掌握企业风险需求。他为企业“一企一策”定制保障方案，切实解决区域业务风险敞口问题，引导基层企业从“被动投保”向“主动风控”转变。

紧跟中铝集团战略发展步伐，董钊主动扛起创新攻坚重任。他牵头推动非上市公司董责险等4项创新险种首次在中铝集团落地，填补了合规、产业链履约等领域风险保障空白，让风险防控从“事后赔付”向全流程管控延伸。同时，他积极推动数智化风控建设，促进中铝集团与保险机构数据互联互通，用科技手段提升风控效率、降低运营成本，为中铝集团产业升级和多元化发展扫清风险障碍。

在董钊看来，风险防控不仅要护好“资产”，还要暖好“人心”。他始终将员工福祉放在心上，将员工风险保障纳入风控工作全局。他牵头优化中铝集团人身险服务体系，完成员工团意险、补充医保等方案的顶层设计，充分考虑一线、异地员工的差异化需求。针对异地理赔烦琐、员工操作不熟练等问题，他创新开展线上理赔宣讲，手把手指导员工办理理赔手续，实现中铝集团京内、京外各单位保障续保全覆盖。董钊搭建起“投保—服务—理赔—审计”全闭环服务体系，解决了员工的后顾之忧。

在团队建设中，董钊充分发挥模范带头作用。他注重人才培养，通过业务培训、一线历练等方式，打造了一支专业过硬、作风扎实的风控团队，为中铝集团风险管理工作储备了坚实的人才力量。

2025年度中铝集团优秀班组(工区)长

中铝股份广西分公司炭素厂焙烧车间运行乙班班长 吕华钧

从轮岗到夺冠

天边刚泛起鱼肚白，中铝股份广西分公司炭素厂焙烧车间运行乙班班长吕华钧便已换上工装向车间走去。

2019年，自动化专业毕业的吕华钧加入炭素厂焙烧车间。面对跨专业的炭素生产，他珍惜企业提供的全流程轮岗机会，从烟气净化系统到编解组块整理，从炉面作业到堆垛精准码放，再到多功能天车操控，每个岗位都变成了他汲取知识的课堂。遇到不懂的工艺参数，他追着师傅请教；碰到复杂的设备原理，他主动找师傅探讨。在焙烧车间一年多时间，工



艺原理、故障处理方法填满了好几本笔记，让他对焙烧全流程从“一知半解”变为“了然于胸”。2020年，吕华钧通过选拔成为焙烧乙班副班长，迈出职业发展的关键一步。

成为副班长后，吕华钧对自己提出更高要求。管理经验不足，他便向资深班长请教；理论基础薄弱，他就利用下班时间刻苦钻研炭素生产核心知识，实现理论与实操的深度融合。2024年，车间开启智能化转型，碳块清理机、集控中心、堆垛无人化系统等设备相继落地。凭借自动化专业基础和极强的学习能力，吕华钧成为车间智能化转型的“先行者”。每台新设备到货，他都第一时间跟进，反复摸索调试，很快成长为同事口中的“智能设备专家”。

作为党员，吕华钧还手把手教班组成员操作智能设备，为车间顺利转型筑牢基础。他还积极参与技术攻关，“降低预热炉生阳极含水量”“优化焙烧工艺控制”等项目有效助力车间降本增效。他带领的“火神”QC小组获评“有色金属行业优秀质量管理小组”。2025年，吕华钧通过考核正式转正为焙烧乙班班长，扛起了带领班组攻坚的重任。同年，在“中国铝业杯”第十八届全国有色金属行业职业技能竞赛中，他成功斩获炭素焙烧工项目第一名。

作为班长，吕华钧深知“一人强不算强，团队强才是真的强”。他始终以身作则，要求班组成员做到的自己首先做到。在急难险重任务面前，他总是冲在最前面。他带领班组攻坚克难，积极参加技术攻关，2025年配合车间超额完成任务，为各项指标稳居行业中铝股份炭素企业前列作出了积极贡献。

快评

与其焦虑，不如深耕

□ 张潇潇

身处百年未有之大变局，不确定性如影随形。市场波动、技术迭代、格局重塑，焦虑虽是本能反应，却非解困之道。与其在焦虑中原地踏步，不如在深耕中破局重生。

深耕，是以内在确定性对抗外在不确定性。外部环境风云变幻，非个人意志所能转移。寄希望于风向转变，终将陷入被动等待的困境；唯有修炼内功，方能掌握主动权。对行业规律的洞察愈深，对业务逻辑的把握愈准，穿越周期的底气愈足。用专业的确定性对冲环境的不确定性，将不可控的外部风险转化为可控的能力壁垒，这是深耕赋予我们的最硬核生存本领。

深耕，是将问题转化为机遇。遇难题绕道走，求稳怕乱，实则作茧自缚。障碍之所以成为障碍，是因为你止步不前；一旦跨越，它便化作向上的阶梯。每一个技术瓶颈的突破，都是专业高度的抬升；每一次客户投诉的化

解，都是信任厚度的累积。那些在岗位上不可替代的人，并非从不遇到问题，而是善用问题深耕，在一次次破局中完成从“执行者”到“解决者”的蜕变，创造出不可复制的稀缺价值。

深耕，是将焦虑转化为行动。焦虑的本质源于失控感，而深耕则在于夺回控制权。当目光从“外部在发生什么”转向“我能做什么”，焦虑便悄然消褪。行动越多，掌控感越强；掌控感越强，焦虑便越少。深耕要求我们停止精神内耗，专注于当下的每一次操作，每一处细节，在具体的工作中找回内心的秩序。

时代抛弃谁，从不打招呼；但时代奖励谁，早有定数。与其在焦虑中消耗心力，不如在深耕中积蓄力量。当专业成为本能，当行动成为习惯，我们便不再畏惧变化。收起无谓的担忧，扎根当下，以深耕之力，破焦虑之局，书写确定的未来。

清明时节，风朗气清、草木萌发，有万物生长的明媚春光，也有追思怀远的肃穆时刻。当纸鸢飞上碧空，我们在春祭的惆怅中，感念祖先的恩泽与温情；在春茶的清香里，细品岁月的短暂与悠长。传统节日承载着我们对生命的敬畏、故土的眷恋。让我们且行且歌，且思且悟，在春风化雨中，诉说这份思念与温情。

清明·澄澈·舒朗

□ 苏畅依娜

“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明。”在二十四节气中，清明是唯一兼具节日身份的节气，除了祭扫哀思，“清明”还是一种关于“澄澈”与“舒朗”的美学境界，一种在天地清气中安顿生命的古老智慧。

清明之“清”，是天地之清，是水流澄澈洁净。唐代诗人刘长卿登城远眺，写下“风景清明后，云山睥睨前”，笼罩在云雾中的山峦，蓦然雄峙眼前，傲然俯瞰人间。明代学者顾起元捕捉到这一物候特征，写下“清明风至，万物洁齐。”这风带来了“气清景明”的天地元气。此刻，草木萌发，春水初涨，远山如黛，近水含烟，整个世界仿佛被认真洗刷过，呈现出清澈透亮的美感。

清明之“明”，是心境之明，是天地清静明净。美学家朱自志先生在《真水无香》中提出“生命的态度”这一概念，认为中国美学追求的不是对世界的对象化审视，而是“让世界自在”的澄明之境。他指出，中国艺术要表达的世界不是死寂的，而是“活泼泼的”，是“青山自青山，白云自白云”的自在显现。这正是清明意境的哲学根基——当天地澄澈，万物生发之时，天地之气与观者的澄明之心相遇，便成就了“天地与我并生，而万物与我为一”的境界。

这种澄澈的美学追求，淋漓尽致地展现在中国山水画卷中。隋代展子虔的《游春图》以青绿、石绿铺陈春山，将“清明风至，万物洁齐”的意境化作咫尺千里的山河胸襟。唐代张萱的《虢国夫人游春图》，未着一笔草

木却满纸生绿，背景的留白隐喻雨后的澄净，真是“踏花归去马蹄香”的神来之笔。宋人马远的《山径春行图》画面三分之二留予虚空，那空白留给观者无尽想象，野花的暗香、鸟雀的振翅与时间的绵延在画卷的留白处铺展开来。

清明之“舒朗”，也是一种豁达。程颢在清明踏青郊游，写下“况是清明好天气，不妨游衍莫忘归”，将笔触聚焦春日的生机与游赏之乐。他在诗中写道：“莫辞盏酒十分劝，只恐风花一片飞。”暗合春光易逝之理，却无颓废之气，反以“莫忘归”作结，劝人珍惜当下，尽赏春光。这种超然豁达的态度，是“返回生命的故乡”，是“纯然清明、澄澈无碍”。

苏轼在《东栏梨花》中写道：“惆怅东栏一株雪，人生看得几清明。”这里的“清明”，既指时令，更指心境。这位历经宦海沉浮、亲人离散的文人，在梨花如雪的春日，从内心深处发出了宽慰的声音，若看清了人生的本质，便可像高洁的梨花那样清静明朗，烦恼自会涤荡一空。这或许是清明给予现代人最珍贵的精神馈赠——在纷扰喧嚣的尘世中，保持心灵的“清湛”与“明净”。

清明更是心灵的境界。此刻，天地以“清静明净”示人，在这个万物复苏的季节，我们祭奠先人，亦当涵养心性；我们追思过往，更当拥抱新生，因清明而清明，在天地清气中安顿生命，在澄澈舒朗中走向未来。

作者单位 中国铝业

又是一年清明

□ 杨子兴

每年清明，兰坪的大杜鹃，小杜鹃都会如期绽放。漫山遍野，红白相间，远远望去，那一簇簇、一丛丛的杜鹃花，像大山在春天里织就的锦缎。

老家的墓地在山上，每座坟墓旁都长着杜鹃。普米族有个习俗：清明扫墓，要给每座墓插满杜鹃花。折下开得正好的花枝，一枝枝插在坟头，插满墓园四周。远远看去，每座墓都像一扇拱形的杜鹃花门，红白交织，格外醒目。老人们说，花插得越多，日子就过得越兴旺。

我走到墓前，放下背篓，点燃香烛。青烟袅袅升起。转身折下一大捧开得最浓密的杜鹃花枝抱在怀里。

从墓头开始，沿着墓园边缘，一枝枝插下去。花朝外，叶朝里。一座，两座，三座……每座墓都被杜鹃花围了起来。红的、白的、粉的，在春风里轻轻摇曳，像是替我说出那些说不出的思念。

跪在墓前，祭拜。纸钱的灰烬飞扬如蝶，上升、飘散、消失。风从山坳吹来，带着杜鹃的清香、松针的苦涩和泥土的潮湿。

我想起爷爷。小时候，他牵着我的手，教我折花、插花、磕头。他说，

这里的花是开给祖先看的，花开得好，他们就安心了。他说，人死了就变成山、变成树、变成花、变成风。他指着远山说，你太爷爷就住在那里，你喊一声，他听得见。我真的喊了，山谷回响，我也觉着太爷爷听见了。

如今，爷爷也住进了山里。他的坟上，杜鹃花开了，一年又一年。我给他插花时，总要多插几枝，我想，他一定看得见。

起身，站了很久。远处青山层叠，与天相接。近处杜鹃开满山岗，红如血，白如霜，在午后阳光里静静绽放。

过些日子，我又要回到那座没有杜鹃花的城市。但每年此时，我都会翻山越岭回来，给这里插满杜鹃。这是习俗，是我和祖先的约定，也是故乡留给我的根。

下山的时候，我回头看了一眼。那一排排墓碑被杜鹃花围成了一道拱门，红的白的，在青山绿水间，格外好看。风吹过来，花枝轻轻摇曳，像是在跟我道别。

明年清明，杜鹃还会开，我还会回来。

作者单位 金鼎铝业



寒食节

篆刻 山东铝业 路斌



春色

陈姝敏 5岁 家长 中铝股份青海分公司 刘亚莉



清明

水彩画 滇中有色 张霞



书法 山西华兴 姚心蕊



剪纸 山西铝业 杨毅

等待

□ 韩峰

门口的石阶上，小男孩趴在认真写作业。每听到车辆驶过的声音，他都会立刻跑出去张望。他在等，等为了家日夜奔波、披星戴月的父亲。是责任，让那个男人咬牙坚持，拼命赚钱，只为一家人能过上更好的生活。终于，爸爸的车停在了大门口。小男孩用力推开大门，爸爸停好车，从口袋里掏出一个还冒着热气的烤地瓜。那一刻，父子俩的脸上，都漾开了最朴实、最温暖的笑容。

村口的桥头，父亲静静坐在那块大石头上。男孩长大了，要去城里读书。每个周五的傍晚，父亲总会痴痴地望着远方，等待儿子回家。为了给家里省钱，男孩骑着父亲花60元买的旧自行车，每周往返。远远望见儿子的身影，父亲立刻小跑着迎上去。男孩把自行车交给父亲，轻轻跳上后座。那时候，父亲的背，就是他全世界最安稳的依靠。

县城的火车站外，父亲来回徘徊，岁月已在他脸上刻下深深的痕迹。男孩要去远方了。父亲满心盼着儿子走出农村，可高中那几年，严厉与叛逆相撞，原本温馨的家，多了太多沉默与隔阂。带着不被理解的委屈，男孩离开了家乡。男孩拎着行李箱走出车站，父亲快步迎上前。没有了儿时的拥抱，只一声淡淡的“爸”，他便抬脚上了客车。父亲拉着行李箱，跟在身后，落寞又孤单。

病床前，他长跪不起。乐观硬朗的父亲，就这样匆匆倒下，没留下一句遗言。直到他长大，有了孩子，才读懂了父亲所有的沉默与苦衷。他打开手机，一遍遍播放着父亲最爱的京剧，声声呼唤，盼着奇迹出现。他多想告诉父亲：那些年的误解与矛盾，他全都懂了，父亲真的很爱他。后来无数个夜晚，他总在梦里等父亲出

来。可整整3年，父亲一次也没来。是埋怨，还是不愿打扰？他无从知晓。一年清明，他站在父亲坟前，轻声呢喃：“爸，我一直在等你。”生日前一天夜里，父亲终于来了。笑容依旧温暖，脊背依旧结实。他告诉儿子：“我很好，不用牵挂。”第二天他醒来，眼角的泪痕，还未干去。

原来，父亲从未真正离开。他化作村口的风，化作夜里的星，化作每一次想起他时心头的那阵暖。那些来不及说出口的爱与抱歉，那些藏在岁月里的等待与牵挂，终究在时光里，慢慢和解。

从此，他等的不再是一个身影，而是把父亲的爱，好好活进自己的一生里，温柔地、坚定地，传给孩子，传给往后的每一个朝夕。

爸爸，我懂了。您一直都在，从未走远。爸爸，我想您！

作者单位 呼伦贝尔驰宏

清明追思

□ 苗滨

算起来，父亲已经离世10年了。

10年前11月初的一天，半夜三点多，我被电话铃惊醒，家人说父亲昏迷了。我手忙脚乱地赶过去，见父亲如平时一般，衣着整齐地坐在沙发上，头倚着靠背，双眼紧闭。我唤他，他没应。此时，急救人员赶到，迅速将父亲送往医院抢救，可他再也没醒过来。

之后很长一段时间，我每次回娘家，眼前总会浮现幻觉，觉得屋子里到处都是父亲的身影：戴着老花镜看书、择菜，或在厨房里忙碌，耳边似乎还听见他唤我吃饭的声音。走在路上，看到身形似父亲的老人，我总忍不住多看几眼；在雨时，若听到有像父亲说话的声音，一定要四处寻找一番。

印象里，父亲一年四季都穿着厂里发的工作服，总是心事重重的样子。那时爷爷常年有病，奶奶力弱，叔叔尚未成家，加上我们三个嗷嗷待哺的孩子，一家八口人的生活全靠父亲微薄的工资，窘境可想而知。由于家里劳力少，平日常，父亲总是很早就起床了，上班前先到田里干会儿农活；下班后又接着到田里忙碌。或许是过度的劳累已经伤害到了身体，只

不过他不自知。

调至山西后，父亲在检修岗位，工作时段不固定。只要有抢修任务，必须立即进厂。有一年除夕，饺子已经下锅，有工友来叫父亲去抢修，他二话没说就出门了，母亲喊他吃完饺子再去，父亲头都没回。50岁那年，父亲突发心梗住院。那年年底，父亲黯然办理了病退手续。

病退后，父亲回老家居住。村子的清新空气和慢节奏的生活，对于身体恢复非常有益。因此，最初几年，他的身体状况一直不错。我们带他去云台山游玩，进入景区没走几步，他就走不动了，只好停下休息。我们才知道，是他的心脏不允许。父亲临终前两年返回铝城居住。那段时间，我看着他身体一日日衰弱下去。有时候走不了多远，他就要停下来休息；再后来，他甚至很少下楼了。

在父亲70年的人生里，我与之相伴40余年。这其中，有欢笑，有泪水，有感激，有心痛，那些过去的时光，一直珍藏在心间。恍惚间，似乎又看见父亲忙碌的身影。

父亲，您在那边可好？

作者单位 山西铝业

风润·春和

□ 高彦霞

时维清明，烟雨初歇，吹面不寒的杨柳风轻轻地漫过田野，带着泥土与草木的清香。“一树春风千万枝，嫩于金色软于丝”，这里的春天总来得稍迟些，清明前后，料峭的寒意才慢慢褪去，田埂边的旱柳悄悄抽出嫩黄的新芽，柳树垂着柔软的枝条，风一吹便轻轻摇曳。山坡上的桃花挂着细细的晨露，粉得发亮，杏花则是一片浅白色，香气四溢，一粉一白在黄土坡上点缀着，既有春天的活力，也有淡淡的安静。

清明是节气，也是藏着寻常人牵挂的日子，敬先祖、念故人，也珍惜眼前的烟火。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，这里的清明，雨下得很少，天气晴朗的时候，风里也带着丝丝长长的思念。人们提着简单的祭品，踏着松软的黄土，走过缀满桃花、杏花的小路，来到田埂旁、山坳间的墓园，轻轻拂去墓碑上的尘土，轻声诉说压在心底的心事。此刻，没有撕心裂肺的悲戚，只有藏在心底的铭记与感恩。那些逝去的亲人，从未真正离开，

而是化作一缕清风，融进春日里，藏在花香中，萦绕在这片土地上。

清明不止有思念，更有对生命的热爱与期许。“梨花风起正清明，游子寻春半出城”，人们放下手头的忙碌，走出家门，踩着湿润的黄土，赏田野间的麦苗冒出嫩绿的尖儿，赏坡上桃花灼灼，杏花素素，听风吹过柳梢的轻响，感受春回大地的蓬勃。孩子们放着风筝，欢快的笑声传遍田野，风筝带着他们小小的愿望，飞向天空，把淡淡的思念和美好的祝福送向云端。这是对过往的缅怀，也是对当下的珍惜，更是对未来的期盼。

清明，没有春节的喧闹，没有中秋的圆满，却以独有的温柔，让我们放慢脚步，回望过去，珍惜当下，懂得感恩，守住内心那份温柔。

风过清明，春和景明。愿我们带着故人的期许，不负春光，不负流年，在这片黄土之上，守一份温暖，怀一份感恩，让思念与希望，伴着桃花、杏花，一同向阳生长。

作者单位 银星能源